

The sweet-soft & lazy (...after all)



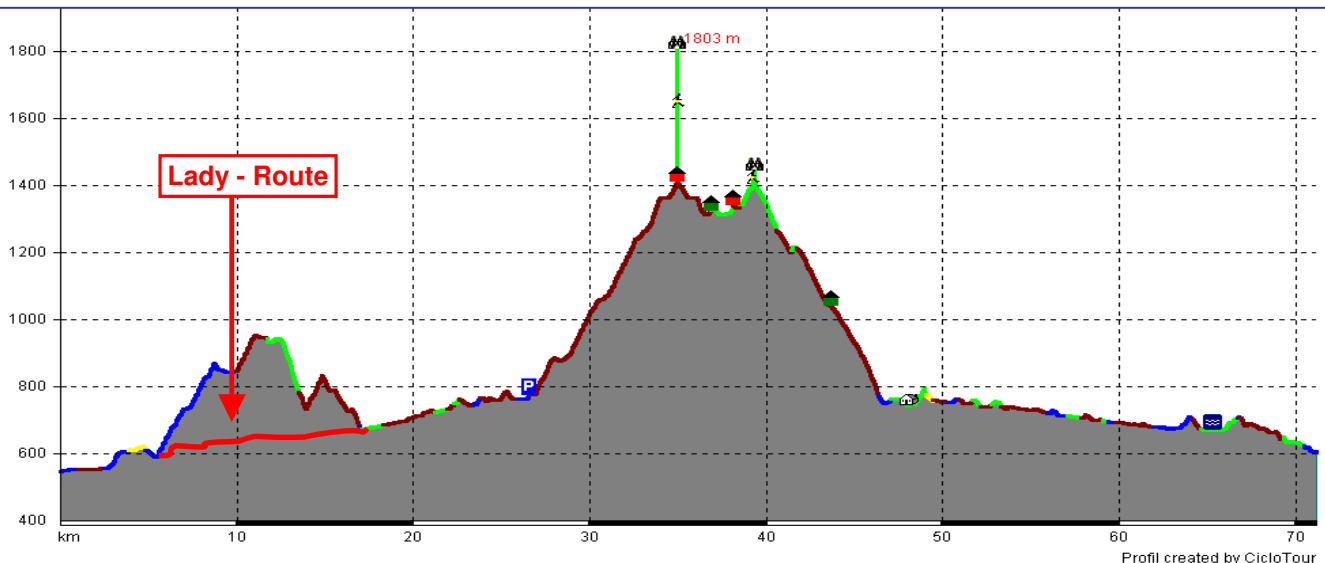
Biking: Kombi-Lady-Route – 500 Hm und ca. 6 km weniger möglich (deutlich leichter), sonst: ca. 20-30 km rauf, ca. 18-25 km runter bei einfach 1.650 Hm, Tagestour – ca. 3,5-5,5 Std. im Sattel

Hiking optional: 400 Hm, ca. 45 Min rauf + 35 Min runter; 30 Hm auf Aussichtsplattform, ca. je 3 Min

Gesamttour: min. 1.150 Hm - max. 2.150 Hm incl. Hiking, ca. 71 km, Tagestour bei 2-3 Pausen auf mittlerem Niveau, schöne Kombinationsmöglichkeiten für Gruppen, auch Trails frei variabel

Profil: Asphalt: 21 %, Forststraße: 56 %; Schotter: 2 %; Single Track: 21 %

Charakter: Kombinierbare Bike & Hike-Tour, unterschiedlich fahrbar für Ladies / Men. Sehr abwechslungsreiche Anfahrt, ausbaufähig für die Männer mit Trails und bissigen Anstiegen – aber auch gemütliche Einfahrt, vor allem für Ladies. Treffpunkt an klasse Hütte; gemeinsamer Gipfelstieg optional, 3-min. Schiebbestrecke auf tollem Trail, nochmals kurzes Gipfelklettern bei Traum-Bergblicken; dann Abfahrts-Trail zur nächsten Alm. Toller Wasserfall auf variablem Rückweg mit sehenswertem Abstecher über eine Höhenburg.



Und das leisten wir (uns) genau...:

Für diejenigen, die gerne Höhenmeter fressen, geht's spektakulär im anspruchsvollen Auf und ab über einen ehemaligen Reitweg in einen **Traum-Trail** – bei somit ca. 500 Hm mehr in den Beinen – danach zum Fuß unsrer Bergspielwiese.

Die gemütlichere Biker-Schar erwartet eine softe und abwechslungsreiche Anfahrt, etwas länger entlang einem Flüsschen. Mittags auf prächtiger Hütte treffen sich die Gruppen, die sich ggf. getrennt an Tour machten. Optional können wir nach einem Gipfelmarsch grandiose Blicke ins Kaisergebirge, in die Zentralalpen und zu den Kitzbüheler Alpen genießen.

Am Nachmittag fahren wir über einen Wiesenpfad weiter zum angrenzenden Nachbarsberg – dort klettern wir auf einen genialen Aussichtspunkt. Direkt vor dem mächtigen Kaiser saugen wir Natur pur in uns auf. Dann steuern wir über einen Trail und in schöner Schotterabfahrt zur zweiten großen Pausenstation mit Aussicht, einer wirklich liebenswerten **Alm mit leckeren Spezialitäten**.

Der Heimweg führt uns über das (von einem Filmteam) wiederaufgebaute Häuschen des **Müllner Peter**: wir erfahren vom medizinischen und vom musischen Wirken dieses intellektuellen Tausendssassas, der anno 1766-1843 lebte. Über einen **Wasserfall** und am beeindruckenden **Schloss & Höhenburg** entlang geht es retour.