



DAS KRONTHALER
Alpine Lifestyle Hotel
★★★★S



WORKSHOPS

SCHREIBWERKSTATT

WANN 23. – 25.05.2014

WER Elke Reinhold | Journalistin und Autorin | Süddeutsche Zeitung Magazin | Stern | Cosmopolitan | Instyle | uvm.

WAS SCHREIBWERKSTATT REISEJOURNAL

Das Reisen führt zu uns zurück (Albert Camus). Ein Reisejournal zeichnet auf ganz individuelle Weise die Erlebnisse einer Reise nach. Wahrnehmungen, Gefühle, Deutungen und Erinnerungen treten in Dialog. Verschiedene Schreibtechniken werden zu Reisebegleitern. Eine intensive und lebendige Erinnerung, die niedergeschrieben nie in Vergessenheit gerät.

www.daskronthaler.com/schreibwerkstatt

YOGA

WANN 04. – 06.07.2014

Zweiter Termin: 25. – 27.09.2014

WER Daniela Trinkl

WAS YOGA FÜR LEBENSFREUDE UND VITALITÄT

Alle Bewegungen auf unserem Planeten sind ein Wechselspiel aus Spannung und Entspannung. Lernen Sie die Anspannung gesund abzubauen und sich körperlich und mental zu stärken. So werden positive Impulse freigesetzt und es entsteht Raum für Bewegung und Wachstum.

www.daskronthaler.com/yoga

PERSONAL TRAINING

WANN 27. – 29.06.2014

WER Thomas Korompai | einer der drei bekanntesten Personal Trainer Deutschlands | R1 Sports Club

WAS PERSONAL TRAINING – ATHLET DES ALLTAGS

Menschen mit einer guten Balance zwischen mentaler Stärke und körperlicher Leistungsfähigkeit sind bestens gewappnet für die Anforderungen des schnelllebigen Alltags. Der Schlüssel zu Energie und Leistungskraft liegt im Embodiment – einem ganzheitlichen Trainingskonzept. Personal Training und Coaching sind Elemente des Workshops.

www.daskronthaler.com/personaltraining

CHIEMGAU BIKING

WANN 05. – 07.09.2014 (Individueller Termin bei Gruppenbuchung möglich).

WER Markus Wössner

WAS ROUTE „ROFAN DELUXE“

Balance finden beim MTB-Wochenende der Extraklasse. Eingebettet in der malerischen Kulisse am Rofan zwischen Berg und See. Technik-Trail-Training auf allen Leistungsstufen im alpinen Gelände. Spannende Trails, majestätische Blickfänge, eine waschechte Skiabfahrtspiste, Hütteneinkehr. Nach dieser Runde wartet ein Verwöhnprogramm im Hotel, das dieses Wochenende unvergesslich macht!

www.daskronthaler.com/biking

ASTROLOGIE

WANN 19. – 21.09.2014

LIEBE, LUST & PARTNERSCHAFT
17. – 19.10.2014
SO ERREICHEN SIE IHRE ZIELE

WER Sonja Schön | Astrologin und Journalistin

WAS ASTROLOGIE

Wir Menschen sind unsichtbare Wesen. Ein Horoskop macht uns sichtbar! (Paracelsus) In ungünstigen Situationen können wir uns zurückhalten und damit Schwierigkeiten vermeiden – oder die Zeitqualität für uns nutzen und partnerschaftliche sowie private Projekte erfolgreich vorantreiben.

www.daskronthaler.com/astrologie

Gültig für alle Workshops...

HIGHLIGHTS DAS KRONTHALER ALL-IN

TEILNAHME ab € 499,- pro Person, zwei Nächte im Zimmer Double M



**VOM URSPRUNG INSPIRIERT.
VOM MOMENT VEREDELT.
VON DER ZUKUNFT GELEITET.**