



D - 83 233 Bernau / Chiemsee
Chiemseestraße 84

Fon (1): 08051 – 961 49 72
Fon (2): 08051 – 961 49 73
Fax: 08051 – 961 49 76

There's no better way to guide!

Info@chiemgau-biking.de

MTB-HIMALAYA-Panorama-Tour

Detailprogramm: 16-Tages-Bikereise

Über diese MTB-Reise:

Nepal – ein Land, das in vielerlei Hinsicht als einzigartig, berauschend, extrem und reizvoll zugleich gilt: Das Dach mit den höchsten Bergen der Welt, die freundlichsten Landesbewohner, üppigste Landschaft, Armut gepaart mit Lebenszufriedenheit zugleich – das ist Nepal.

Unsere Tour orientiert sich an einer alten, längst in Vergessenheit geratenen Handelsroute quer durchs Himalaya. Dabei queren wir viele Pässe und lassen uns berauschen von einem wechselnden Kaleidoskop aus Berg- Fluss- und Talimpressionen der Extraklasse. Auf der Tour erhalten wir besten Support über Begleitfahrzeug mit Zeltburg und einem extra für diese Tour hergestellten Duschzelt; außerdem ein Träger-Team mit Kochmannschaft.

Wir genießen die volle Bandbreite von Wegen, wie auch in den Unterkünften.: vom Luxushotel der 5-Sterneklasse bis hin zum abenteuerlichen, romantischen Zeltlager, von der einfachen Lodge bis hin zum Luxus-Ressort – wir biken zu 90 % auf nicht-asphaltierten Pisten, viel Wald- und Bergwegen, und dazu natürlich auf vielen sensationellen Höhen-Trails.

Wo wir biken, hat nie zuvor ein Nepali ein MTB gesehen, teilweise keinen Westler. Lachende Kinder, neugierige Alte, markante einfache Häuser in vielen Farben, üppige landschaftliche Vielfalt prägen den Charakter dieser Tour und machen sie zu einem unvergesslichen Erlebnis. Komplettiert wird diese Tour durch einen perfekt deutsch sprechenden Nepali, der die Gruppe vor allem am Ende des Tages gerne mit viel Informationen zu seiner Heimat versorgt, alljährlich auch mit dem Chef-Guide von „Chiemgau Biking®“ selbst, der u.a. diese Tour mit viel Aufwand, Technik (GPS) und Know how entwickelt und gefunden hat. Diese beiden Führer glänzen überdies in Materialkunde und wissen bestens, wie eine Gruppe charmant zum höchsten Gipfelgenuss geführt wird.

Geplanter Programmablauf:

Tag 1: Anreise

Linienflug über Arabien [Zwischenstopp] nach Kathmandu; wahlweise mit uns oder in Eigenregie vom nächstgelegenen Heimatflughafen.

Tag 2: Ankunft

Ankunft in Kathmandu. Transfer zu unserem Hotel im Kathmandu-Tal, einem sehr guten Mittelklasse- Hotel. Am Nachmittag inspizieren wir die quirlige Stadt, das touristische Thamel und erleben das Herz Nepals hautnah mit seinen vielen markanten, unverwechselbaren Eindrücken und exotischen Gerüchen.

Chiemgau Biking® Homepage: www.chiemgau-biking.de +++ eMail: info@chiemgau-biking.de +++ skype: [chiemgaubiker](https://www.skype.com/name/chiemgaubiker)

Inhaber Chiemgau Biking®: Markus Alexander Wössner, Warenanlieferung: Chiemseestraße 29, 83 233 Bernau,
Ust-IdNr: DE813823304 / St-Nr: 156/289/61074

Bankverbindung: **Volksbank-Raiffeisenbank Rosenheim-Chiemsee e.G.** • Konto-Nr: **800 64 58** • BLZ: **711 601 61**
SwiftCode-BIC: GENODEF1ROR • IBAN: DE40711601610008006458



D - 83 233 Bernau / Chiemsee
Chiemseestraße 84

Fon (1): 08051 – 961 49 72
Fon (2): 08051 – 961 49 73
Fax: 08051 – 961 49 76

There's no better way to guide!

Info@chiemgau-biking.de

Tag 3: Kultur & Warm-up-Tour [KULTour I]

Nach Kurztransfer mit Bike & Bus biken wir zum höchsten Punkt der Tour auf knapp 2.200 m und genießen phänomenale Rundblicke auf den Himalaya-Kamm, auf das Langtang-Himal, inkl. dem höchsten Berg der Welt, dem Mount Everest (oder Sagarmatha, wie ihn die Nepalis klangvoll nennen). Hervorragender Einstiegs-Downhill auf Forststraße ohne Schwierigkeiten in herrlich blühender Terrassenlandschaft.

Vorher besichtigen wir Bhaktapur, Weltkulturerbe und alte Königsstadt zugleich, die wie Kathmandu auf der alten Handelsroute nach Tibet liegt. Rücktransfer zum Hotel, Übernachtung wieder im Hotel in Kathmandu.

Tour-Etappe: 32,2 km und 980 hm

Tag 4: Kultur & Einstiegs-Tour [KULTour II]

Kurztransfer mit Bike & Bus, im Anschluss besichtigen wir eines der zahlreichen Heiligtümer Nepals, eine hinduistische Tempelstätte und erfahren vom Geheimnis des „schlafenden Vishnu“ – dem Gott der Erhaltung.

Nach Passfahrt im weiteren Bike- und Bus-Kurztransfer geht es in unsere Bikeroute (die sich an jener alten Handelsroute orientiert) und als solche in den Nepal-Cross, eine sieben-tägige Himalaya-Panoramatur. Der heutige Tag ist geprägt von Nationalpark-Eindrücken, von einem langen Downhill und überwiegenden Fahrten zwischen Flusslandschaften mit Überquerung der abenteuerlichen (befahrbaren) Brücken, Terrassenfeldern und vielen einzigartigen Begebenheiten mit Land und Leuten. Wir übernachten in einer für uns errichteten Zeltburg mit Duschzelt, werden verwöhnt mit Kochmannschaft – das ganze in Lagerromantik.

Tour-Etappe: 31,3 km und 380 hm

Tag 5: Ganztagestour

Nach dem Lagerfrühstück brechen wir auf, besichtigen ggf. kurz ein kleines Kloster und klettern dann in den ersten Passanstieg. Mittags am Pass nehmen wir die Nepali-Nationalspeise „Dal Bhaat“, ein beliebtes Reis- Linsengericht, zu uns. Wir kreuzen zwei Bergrücken und haben die weißen Riesen vor Augen. Am Ende des Tages und nach vielen Eindrücken übernachten wir nochmals campierend in der Nähe eines urigen Bergdorfs in knapp 1.400 m Höhe. Zwischenzeitlich hat uns die Trägermannschaft unser komplettes Lagerequipment in die Höhe transportiert. Auch die Kochmannschaft steht uns ein zweites Mal gewohnt zur Verfügung.

Tour-Etappe: 38,2 km und 1280 hm

Tag 6: Ganztagestour

Nach dem zweiten und letzten Lagerfrühstück setzen wir die Tour wechselnd im Down- und Uphill fort, überqueren zwei Pässe (am höchsten Pass in etwa 1500 m genießen wir u.a. atemberaubende Blicke auf den Manaslu) und befahren herrliche „never-seen-before-Trails“ durch kleinste Hüttendörfer. Wir finden uns bei Tagesende in einer charmanten Ortschaft in Flussnähe und übernachten in einer Lodge.

Tour-Etappe: 34,0 km und 800 hm

Tag 7: Ganztagestour



D - 83 233 Bernau / Chiemsee
Chiemseestraße 84

Fon (1): 08051 – 961 49 72
Fon (2): 08051 – 961 49 73
Fax: 08051 – 961 49 76

There's no better way to guide!

Info@chiemgau-biking.de

Heute biken wir überwiegend aufwärts. Wir schlängeln uns durch stetig steigende Terrassenfelder mit Ausblick in die umliegenden Fluss- und Talandschaften. Heute erleben wir aus fahrerischer Sicht das Tourhighlight schlechthin, nämlich das wohl beeindruckendste Tour-Trailerlebnis in stetem Auf und Ab; mit ca. 6 km schmalem Höhenrückenpfad und mit Gänsehaut-Panoramablicken ins Himalaya-Gebirge. Hotelankunft in einer alten, historisch bedeutenden Königsstadt.

Tour-Etappe: 30,8 km und 1110 hm

Tag 8: Relaxtag

Bikefrei. Wir genießen den Relaxtag. Wir besichtigen einen Königspalast und einen Tempel in grandioser Fernsicht. Wir verfolgen das Treiben in einer touristisch wenig erschlossenen Großstadt im Herzen Nepals. Wir übernachten wie tags zuvor im Hotel in herrlicher Lage.

Tag 9: Ganztagestour

Die Tour erfährt heute nach herrlichem Downhill ihre einzige Teil-Schiebestrecke von ca. einer ½ h Dauer – bergab, in grandioser umliegender Hanglandschaft. Viele Bananen- und Weizenfelder säumen heute den Wegrand. Im letzten Tagesviertel fahren wir auf asphaltierten Straßen, die uns in spürbarer Kraftersparnis wie eine kleine Wohltat vorkommen. Die Tour endet mit grandiosen Lamjung-Himal-Blicken. Übernachtung im Mittelklasse-Hotel am beeindruckenden Ausgangspunkt der Annapurna-Runde in Besisahar - verbunden mit Kurztransfer.

Tour-Etappe: 39,1 km+ und 870 hm

Tag 10: Ganztagestour

Königsetappe heute – in hm und km sowie Untergrund die anspruchsvollste Touretappe. Absolute Traumtour: herrliche Kombination von landschaftlicher Schönheit mit fahrtechnischem Höchstvergnügen bei kilometerlangen Wiesentrails an verschiedenen Bergrücken. Der Tag endet nach mehreren Flussüberquerungen und mit Hängebrücken-Fahrten an einem Luxus-Ressort direkt am malerischen See.

Tour-Etappe: 50,8 km und 1490 hm

Tag 11: Halbtagestour

Heute genießen wir vormittags noch unser Luxus-Ressort, relaxen und stärken uns bis zu unserer Abfahrt. Optional besuchen wir eine kleine hinduistische Tempelanlage oder/und verweilen am See. Anschließend biken wir vor der phantastischen Annapurna-Himal-Kette zur größten Stadt am Fuße des Annapurna-Massivs. On Tour der erste längere Asphalt-Downhill auf einer Nebenstrecke. Viele kleine Mini-Ortschaften liegen hinter uns. Übernachtung im sehr guten Mittelklasse-Hotel.

Tour-Etappe: 31,2 km und 985 hm

Tag 12: Ganztagestour

Heute gibt es 2 Optionen: von unserem malerisch gelegenen Hotel direkt am See biken wir in einer größeren (erweiterbaren) Runde in eine höchst abwechslungsreiche Tour, die an normalen Wegen, Trails, bis Schotter- und Asphalt-downhill bei Himalaya-Traublicken alles bietet, was das Biker-Herz sich nur wünschen kann.

Optional gibt's die Möglichkeit zur Bootsfahrt mit anschließendem Kurz-Trekking, ebenfalls mit Himalaya-Traublicken und anschließender Shopping-Möglichkeit.

Tour-Etappe: max. 62,7 km und 1366 hm+



D - 83 233 Bernau / Chiemsee
Chiemseestraße 84

Fon (1): 08051 – 961 49 72
Fon (2): 08051 – 961 49 73
Fax: 08051 – 961 49 76

There's no better way to guide!

Info@chiemgau-biking.de

Chiemgau Biking® Homepage: www.chiemgau-biking.de +++ eMail: info@chiemgau-biking.de +++ skype: [chiemgaubiker](https://www.skype.com/name/chiemgaubiker)

Inhaber Chiemgau Biking®: Markus Alexander Wössner, Warenanlieferung: Chiemseestraße 29, 83 233 Bernau,
Ust-IdNr: DE813823304 / St-Nr: 156/289/61074

Bankverbindung: **Volksbank–Raiffeisenbank Rosenheim-Chiemsee e.G.** • Konto-Nr: **800 64 58** • BLZ: **711 601 61**
SwiftCode-BIC: GENODEF1ROR • IBAN: DE40711601610008006458



D - 83 233 Bernau / Chiemsee
Chiemseestraße 84

Fon (1): 08051 – 961 49 72
Fon (2): 08051 – 961 49 73
Fax: 08051 – 961 49 76

There's no better way to guide!

Info@chiemgau-biking.de

Tag 13: Rücktransfer

Rücktransfer per Bus nach Kathmandu zum Hotel in Kathmandu inkl. Biketransport. [Optional Flugtransfer von Pokhara – Kathmandu. Dadurch am Nachmittag u.a. noch Gelegenheit zur Besichtigung des Stupas von Boudanath.]

Tag 14: Relax- und Shopping-Tag Kathmandu

Kultur und Shopping ist heute ausgiebig möglich: wir besuchen den im 5.Jhdt. errichteten Pashupatinath-Tempel, Weltkulturerbe der UNESCO. Am Ufer des Bagmati-Flusses gelegen, hat dieser Ort für viele Gläubige als Platz für die 'letzten Riten' besondere Bedeutung. Warum, erfahren wir hier.

Zu guter Letzt haben wir am Nachmittag einen ausgiebigen Tag in Thamel zum Shoppen, und um Geschenke und Andenken vom Dach der Welt nach Hause mitzubringen.

Tag 15: Rückflug

Rückflug nach Deutschland.

Tag 16: Ankunft

Ankunft in Deutschland am Sonntag-Vormittag.

Zu Tour-Schwierigkeitsgrad, Kondition & Fahrtechnik:

Wir haben diese Tour bewusst kurz gehalten: so liegt die täglich durchschnittliche Fahr-Leistung mit Ø 40 km und 920 hm relativ niedrig, doch sind die Wege aufgrund losem Untergrund und vielen, oftmals steileren Anstiegen überwiegend schwerer, als die Zahlen dies auf den ersten Blick vermitteln.

Technisch moderat, liegt die Schwierigkeit auf- wie abwärts in den vielen Steinen und im lockeren Untergrund – oftmals wird der Downhill zur Rüttelpiste. In vielen kleinen Stichen im hügeligen Himalaya-Vorgebirge ist kraftvolleres Biking gefragt.

Dennoch bietet gerade die Kürze der Distanz genügend Möglichkeit zum Plaudern mit den interessierten Einheimischen oder natürlich zu vielen Photostopps. Auf der Tour haben wir eine einzige, etwa halbstündige Schiebe-/ Tragestrecke, ansonsten ist die gesamte Tour durchwegs bestens fahrbar.

Bike-Empfehlung:

Unsere Empfehlung für diese Tour ist ein gut gewartetes Fully. Vorsicht beim Verpacken in den Bike-Koffer bei Scheibenbremsen: Scheiben demontieren und Bremsgriffe/kolben mittels Sicherheitsplättchen unverrückbar justieren. Lust aus Reifen entweichen lassen (Druck!).

Chiemgau Biking® Homepage: www.chiemgau-biking.de +++ eMail: info@chiemgau-biking.de +++ skype: [chiemgaubiker](https://www.skype.com/name/chiemgaubiker)

Inhaber Chiemgau Biking®: Markus Alexander Wössner, Warenanlieferung: Chiemseestraße 29, 83 233 Bernau,
Ust-IdNr: DE813823304 / St-Nr: 156/289/61074

Bankverbindung: **Volksbank-Raiffeisenbank Rosenheim-Chiemsee e.G.** • Konto-Nr: **800 64 58** • BLZ: **711 601 61**
SwiftCode-BIC: GENODEF1ROR • IBAN: DE40711601610008006458



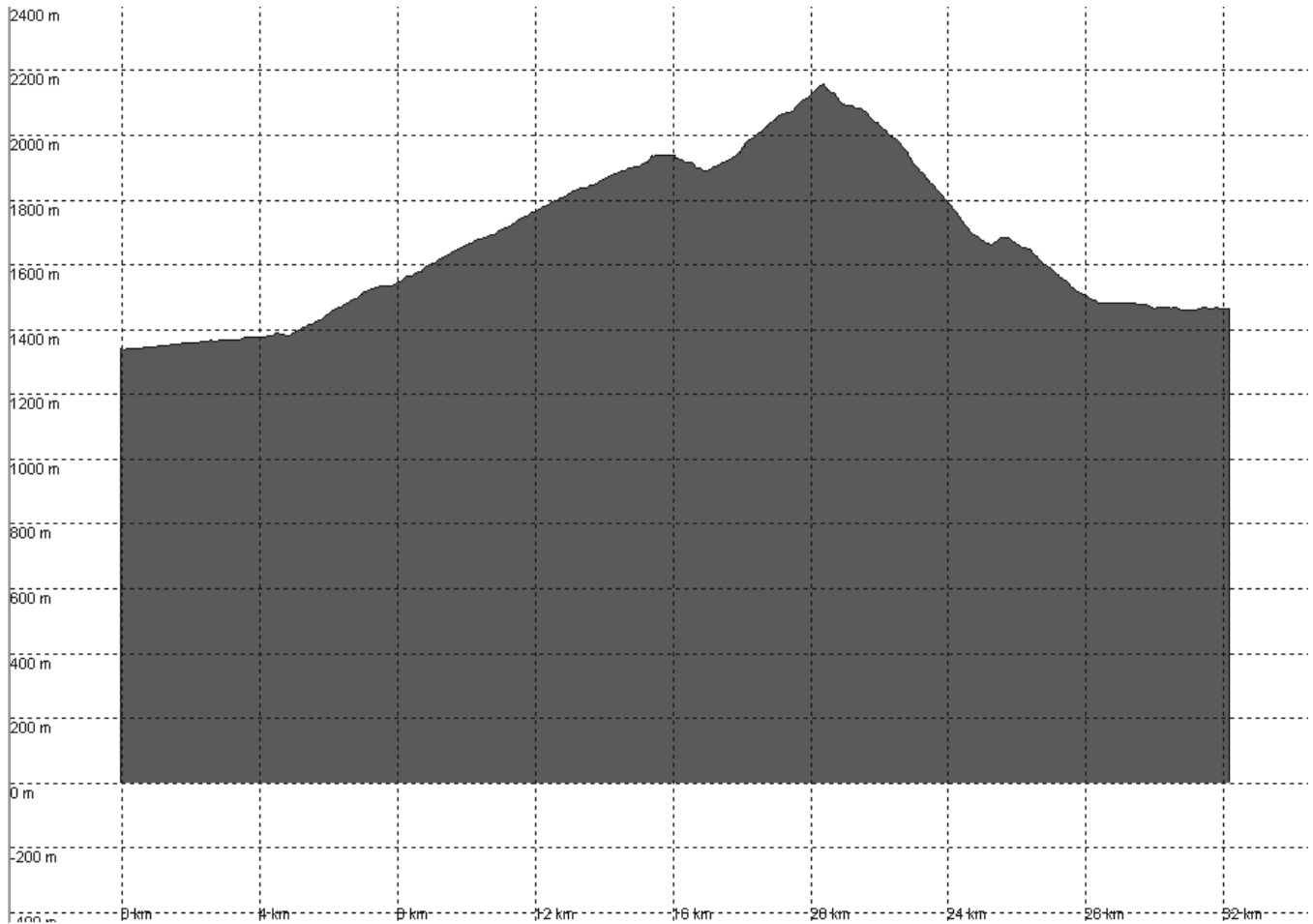
D - 83 233 Bernau / Chiemsee
Chiemseestraße 84

Fon (1): 08051 – 961 49 72
Fon (2): 08051 – 961 49 73
Fax: 08051 – 961 49 76

There's no better way to guide!

Info@chiemgau-biking.de

Tour-Profil Tag 1:





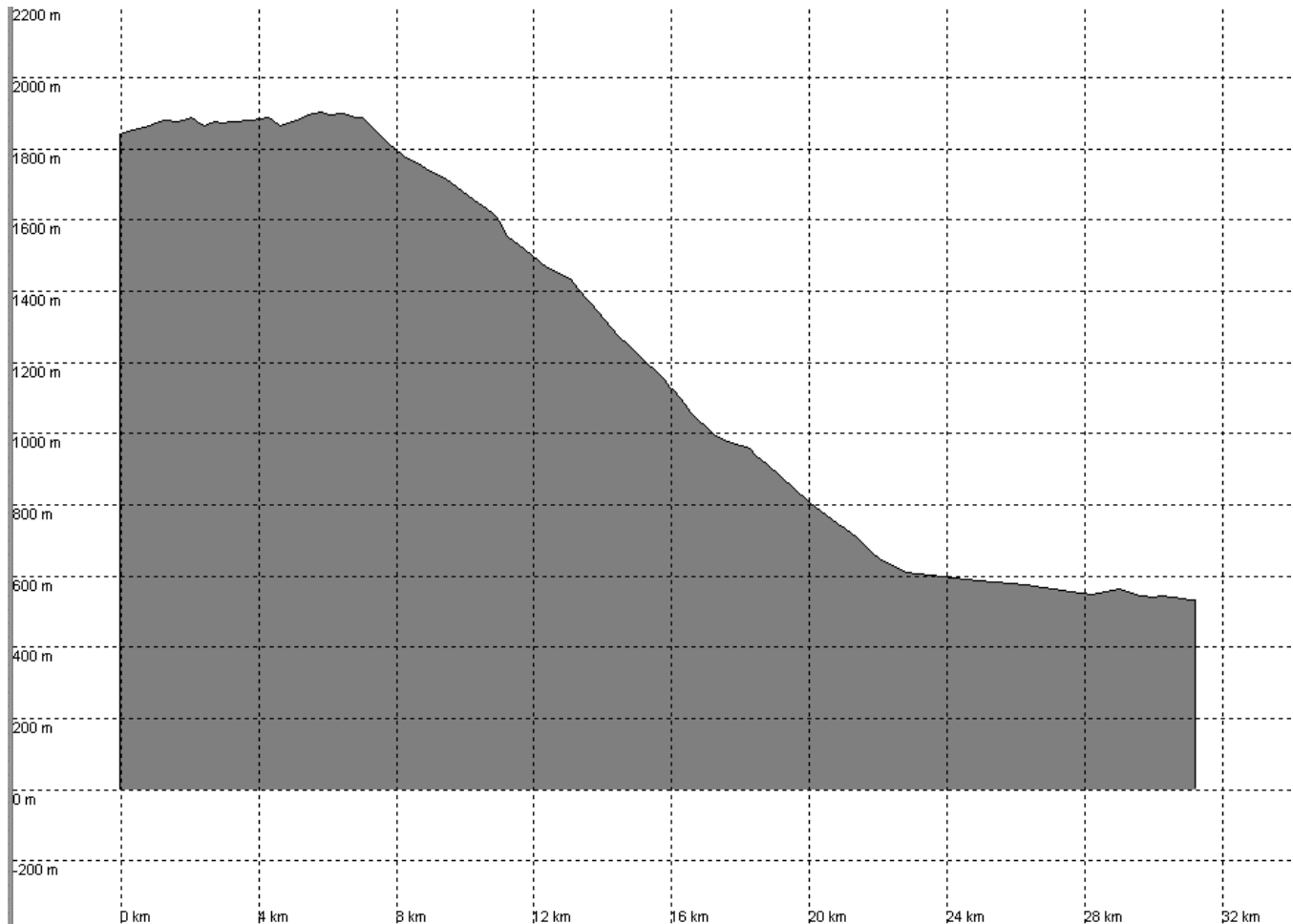
D - 83 233 Bernau / Chiemsee
Chiemseestraße 84

Fon (1): 08051 - 961 49 72
Fon (2): 08051 - 961 49 73
Fax: 08051 - 961 49 76

There's no better way to guide!

Info@chiemgau-biking.de

Tour-Profil Tag 2:





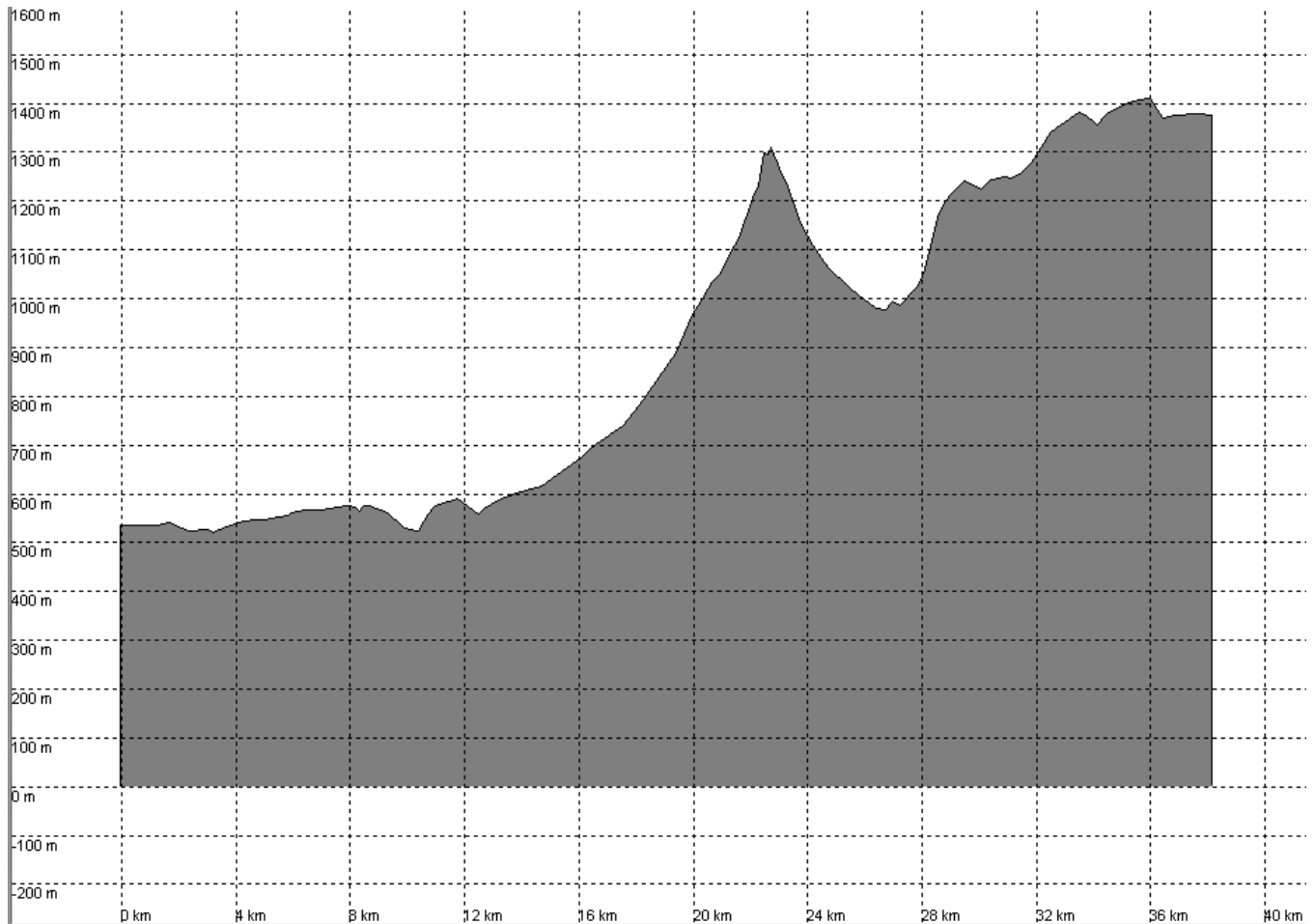
D - 83 233 Bernau / Chiemsee
Chiemseestraße 84

Fon (1): 08051 - 961 49 72
Fon (2): 08051 - 961 49 73
Fax: 08051 - 961 49 76

There's no better way to guide!

Info@chiemgau-biking.de

Tour-Profil Tag 3:



Chiemgau Biking® Homepage: www.chiemgau-biking.de +++ eMail: info@chiemgau-biking.de +++ skype: chiemgaubiker

Inhaber Chiemgau Biking®: Markus Alexander Wössner, Warenanlieferung: Chiemseestraße 29, 83 233 Bernau,
Ust-IdNr: DE813823304 / St-Nr: 156/289/61074

Bankverbindung: Volksbank-Raiffeisenbank Rosenheim-Chiemsee e.G. • Konto-Nr: 800 64 58 • BLZ: 711 601 61
SwiftCode-BIC: GENODEF1ROR • IBAN: DE40711601610008006458



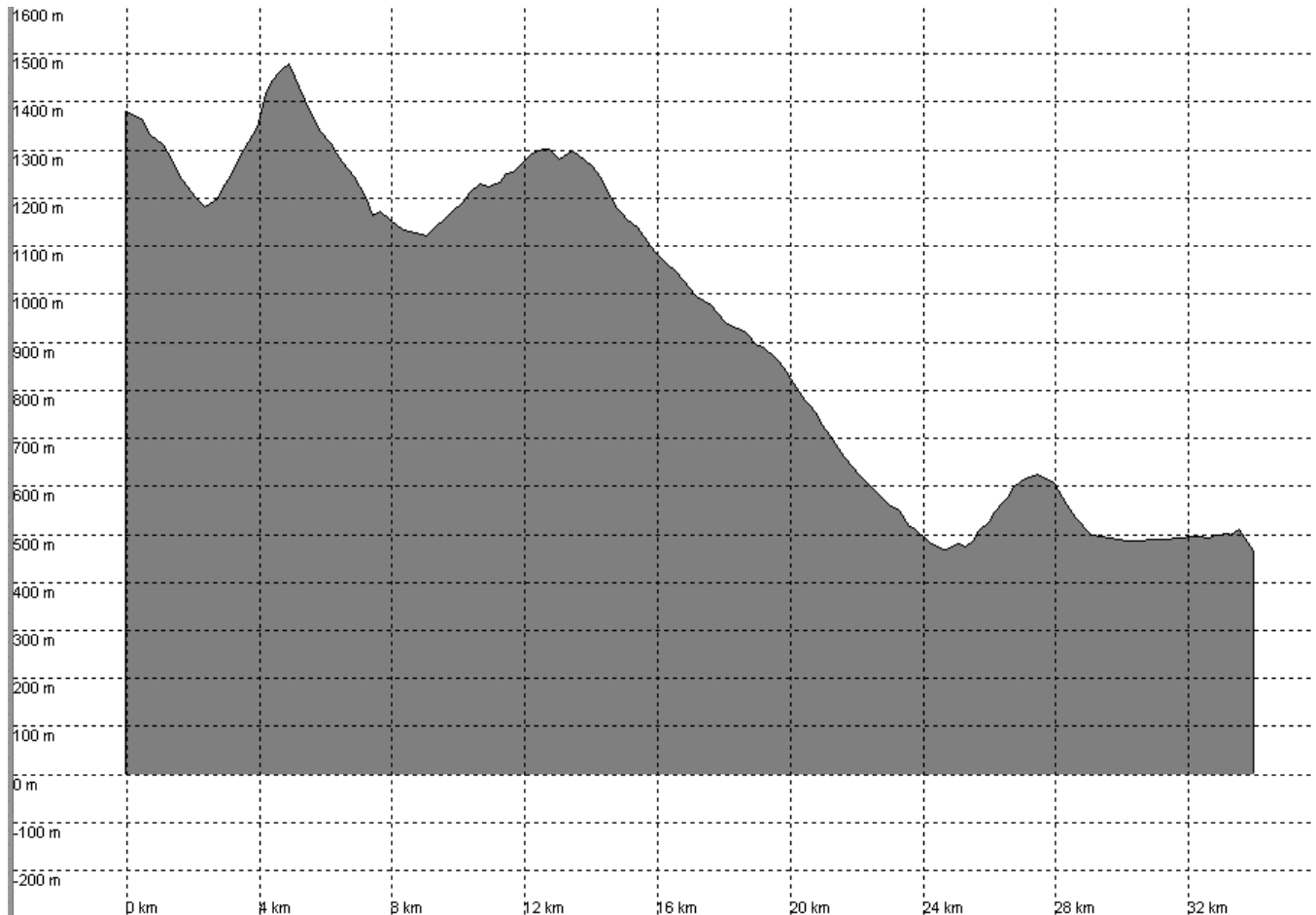
D - 83 233 Bernau / Chiemsee
Chiemseestraße 84

Fon (1): 08051 - 961 49 72
Fon (2): 08051 - 961 49 73
Fax: 08051 - 961 49 76

There's no better way to guide!

Info@chiemgau-biking.de

Tour-Profil Tag 4:



Chiemgau Biking® Homepage: www.chiemgau-biking.de +++ eMail: info@chiemgau-biking.de +++ skype: chiemgaubiker

Inhaber Chiemgau Biking®: Markus Alexander Wössner, Warenanlieferung: Chiemseestraße 29, 83 233 Bernau,
Ust-IdNr: DE813823304 / St-Nr: 156/289/61074

Bankverbindung: Volksbank-Raiffeisenbank Rosenheim-Chiemsee e.G. • Konto-Nr: 800 64 58 • BLZ: 711 601 61
SwiftCode-BIC: GENODEF1ROR • IBAN: DE40711601610008006458



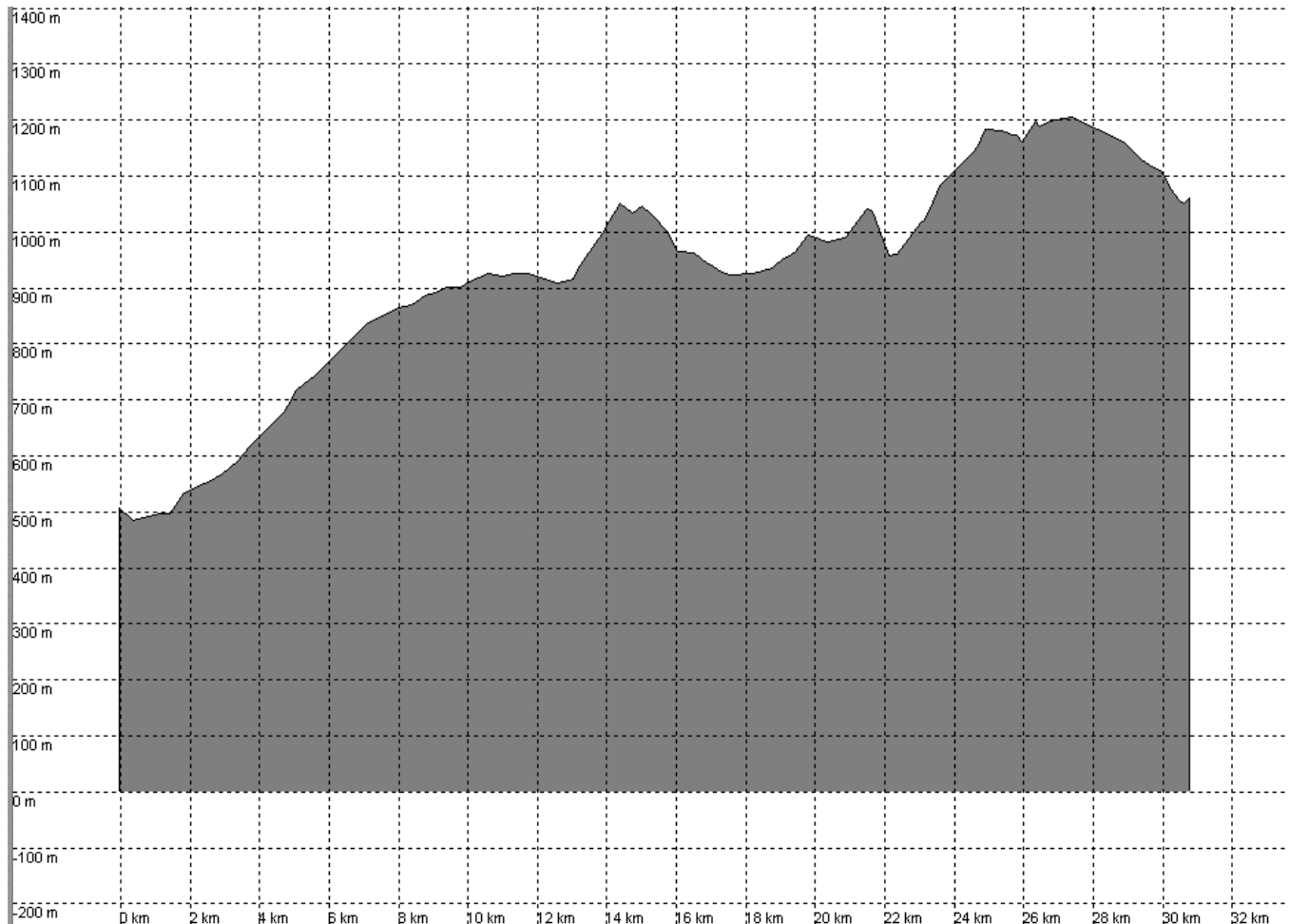
D - 83 233 Bernau / Chiemsee
Chiemseestraße 84

Fon (1): 08051 – 961 49 72
Fon (2): 08051 – 961 49 73
Fax: 08051 – 961 49 76

There's no better way to guide!

Info@chiemgau-biking.de

Tour-Profil Tag 5:



Chiemgau Biking® Homepage: www.chiemgau-biking.de +++ eMail: info@chiemgau-biking.de +++ skype: chiemgaubiker

Inhaber Chiemgau Biking®: Markus Alexander Wössner, Warenanlieferung: Chiemseestraße 29, 83 233 Bernau,
Ust-IdNr: DE813823304 / St-Nr: 156/289/61074

Bankverbindung: Volksbank-Raiffeisenbank Rosenheim-Chiemsee e.G. • Konto-Nr: 800 64 58 • BLZ: 711 601 61
SwiftCode-BIC: GENODEF1ROR • IBAN: DE40711601610008006458



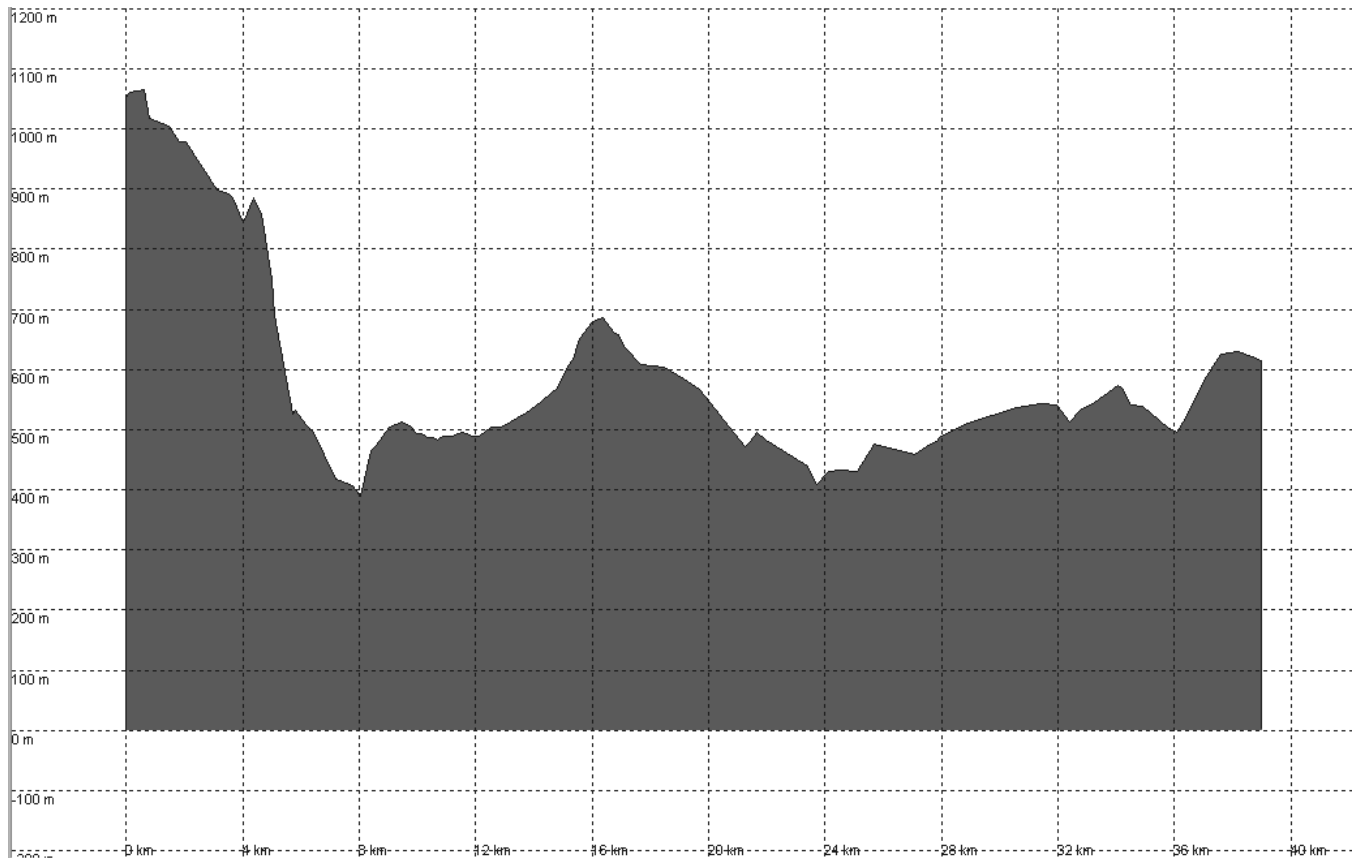
D - 83 233 Bernau / Chiemsee
Chiemseestraße 84

Fon (1): 08051 - 961 49 72
Fon (2): 08051 - 961 49 73
Fax: 08051 - 961 49 76

There's no better way to guide!

Info@chiemgau-biking.de

Tour-Profil Tag 6:





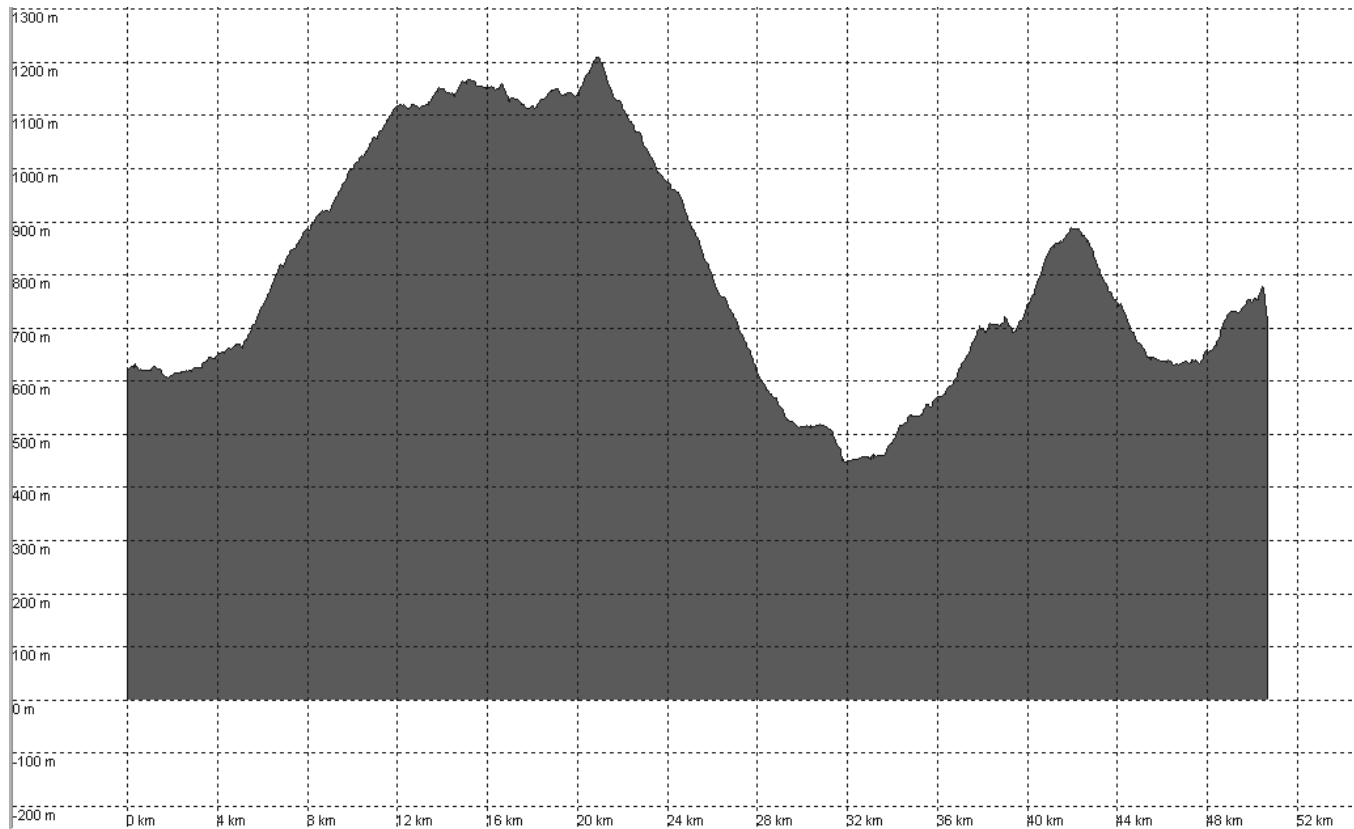
D - 83 233 Bernau / Chiemsee
Chiemseestraße 84

Fon (1): 08051 – 961 49 72
Fon (2): 08051 – 961 49 73
Fax: 08051 – 961 49 76

There's no better way to guide!

Info@chiemgau-biking.de

Tour-Profil Tag 7:





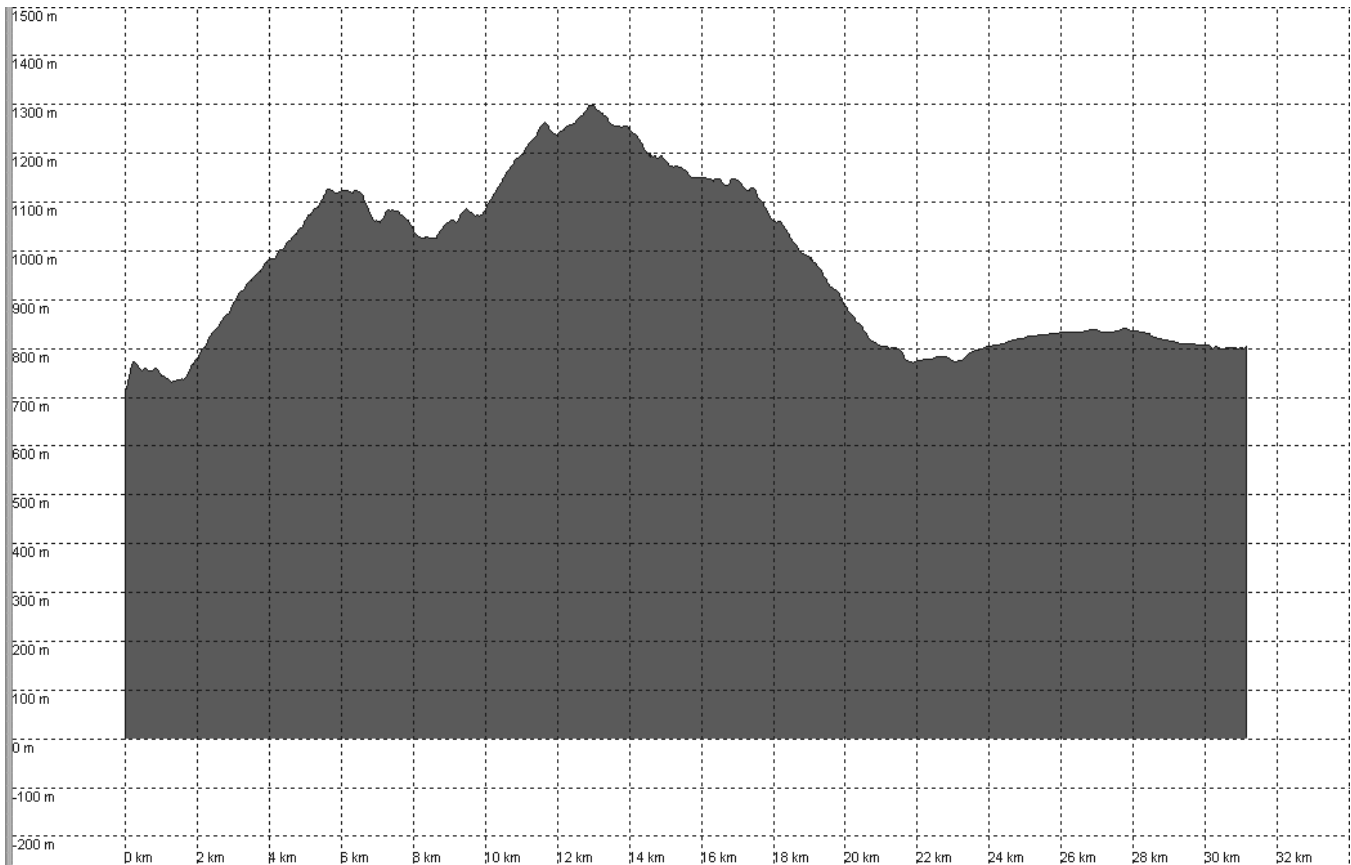
D - 83 233 Bernau / Chiemsee
Chiemseestraße 84

Fon (1): 08051 – 961 49 72
Fon (2): 08051 – 961 49 73
Fax: 08051 – 961 49 76

There's no better way to guide!

Info@chiemgau-biking.de

Tour-Profil Tag 8:



Chiemgau Biking® Homepage: www.chiemgau-biking.de +++ eMail: info@chiemgau-biking.de +++ skype: chiemgaubiker

Inhaber Chiemgau Biking®: Markus Alexander Wössner, Warenanlieferung: Chiemseestraße 29, 83 233 Bernau,
Ust-IdNr: DE813823304 / St-Nr: 156/289/61074

Bankverbindung: **Volksbank-Raiffeisenbank Rosenheim-Chiemsee e.G.** • Konto-Nr: **800 64 58** • BLZ: **711 601 61**
SwiftCode-BIC: GENODEF1ROR • IBAN: DE40711601610008006458



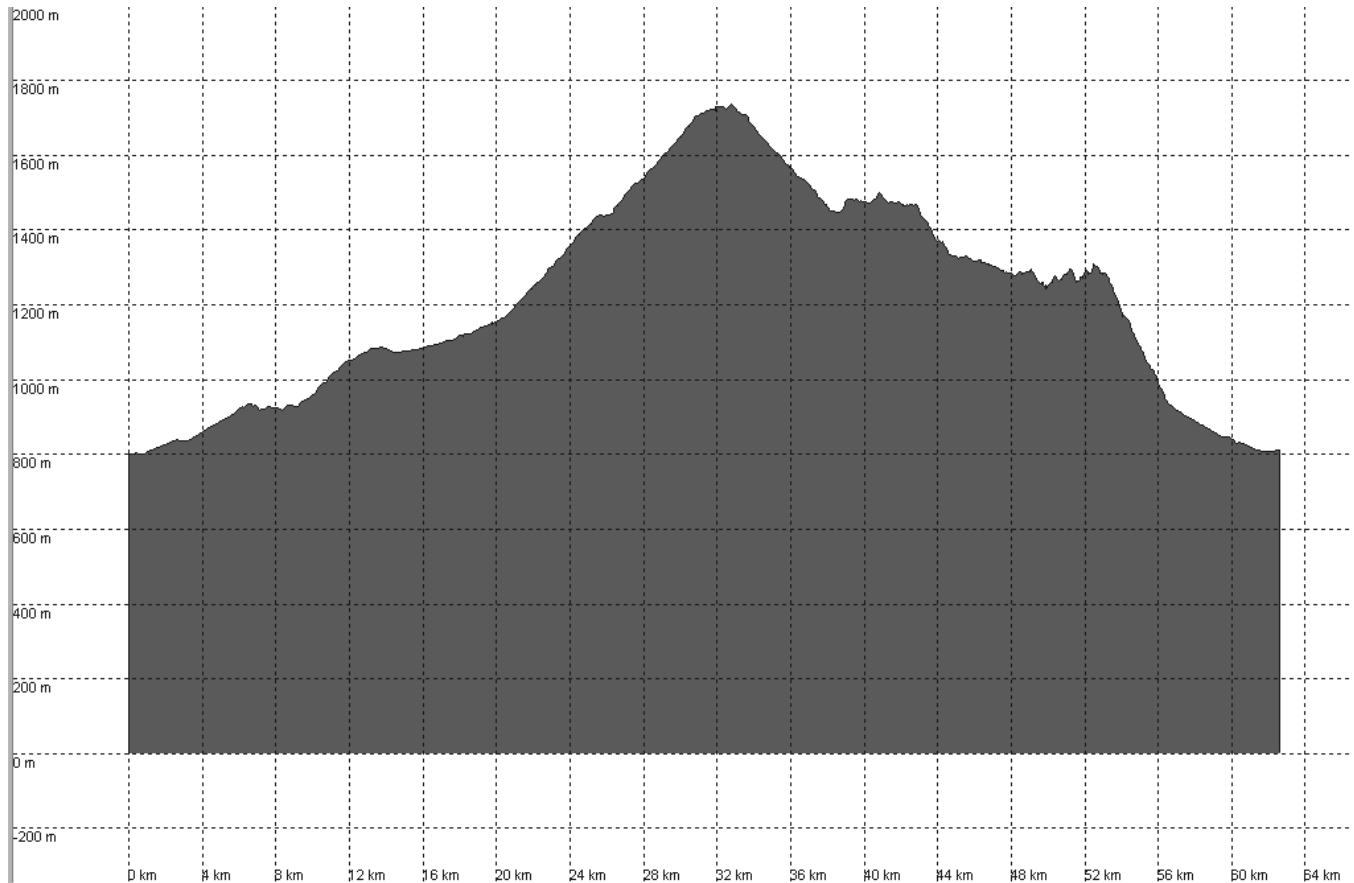
D - 83 233 Bernau / Chiemsee
Chiemseestraße 84

Fon (1): 08051 - 961 49 72
Fon (2): 08051 - 961 49 73
Fax: 08051 - 961 49 76

There's no better way to guide!

Info@chiemgau-biking.de

Tour-Profil Tag 9: (große Runde)



Stand: Oktober 2011